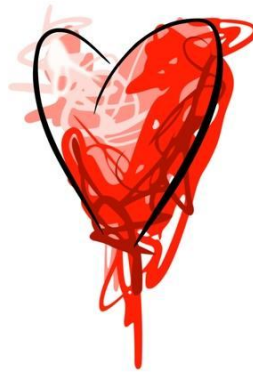
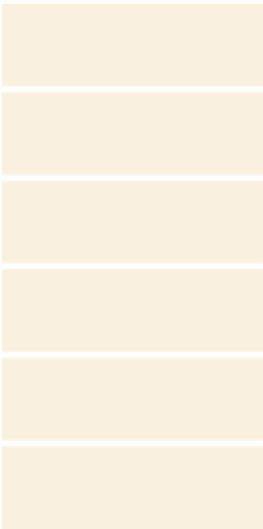




Knowledge is expensive,  
but realise what stupidity can cost you



## The facts of live 2,5 miljard hartslagen



Je hart slaat ruim **2,5 miljard** keer tijdens je leven (zo'n 70 keer per minuut). De hoeveelheid bloed die zo wordt rondgepompt (per slag gemiddeld 80 ml) kan de brandstoftanks van 700 Jumbo Jets vullen. Het hart van een **vrouw** klopt iets sneller dan dat van een man.

Een volwassene heeft tussen **de 4,5 en 6 liter** bloed door zijn of haar aderen lopen. 1 kubieke millimeter bloed bevat ongeveer 5 000 000 rode bloedcellen, 5 000 tot 10 000 witte bloedcellen en 200 000 tot 300 000 bloedplaatjes.

Je bloed heeft doorgaans een temperatuur van **37 graden Celsius**. Die temperatuur varieert niet meer dan 0,6 graden Celsius. Als de temperatuur van je bloed met meer dan 3 graden Celsius stijgt ben je ernstig ziek. Een stijging van 6 graden Celsius is vrijwel altijd fataal.

**10 procent** van alle hartaanvallen gebeurt als iemand uit bed stapt. Slechts **1 procent** van alle hartaanvallen vindt plaats tijdens het **vrijen**.

Als je door je baas wordt **ontslagen** stijgt de kans dat je in de week daarna een hartaanval krijgt met meer dan 100 procent.

Uit onderzoek in Groot-Brittannië bleek dat mensen met een minimum inkomen **3 keer** zoveel kans lopen om te overlijden aan een hartaanval als mensen met een modaal (of hoger) inkomen. Dat heeft alles te maken met het **eetpatroon...**

2,5 miljard hartslagen

10-06-2009 pag. 1

Het eten van veel dierlijke vetten en te weinig groenten en fruit kan leiden tot een hoog cholesterolgehalte. Mensen met een cholesterolgehalte van 7 millimol per liter lopen een **2,5 keer** zo grote kans om aan een hart- en vaatziekte te sterven dan mensen met een cholesterolgehalte van 5 millimol per liter.

Als je het cholesterolgehalte in je bloed met **10 procent** weet terug te brengen, neemt de kans op een **hart- en vaatziekte** met 20 procent af.

De prijs van een barrel (159 liter) ruwe olie schommelt nu rond de US \$ 60,-. Een barrel menselijk bloed is al gauw **20 000 dollar** waard. De farmaceutische industrie kan er wel 20 verschillende bloedproducten van maken.

Mannelijke strafpleiters hebben gemiddeld **30%** meer testosteron (een hormoon dat verantwoordelijk is voor allerlei **mannelijke** eigenschappen zoals baardgroei) in hun bloed dan mannelijke officieren van justitie.

2,5 miljard hartslagen

10-06-2009 pag. 2



**Eddy Claesen**

*Family Business Advisor - Mediator*

*Accountant - Tax Consultant*

Kuilenstraat 16 • B-3600 Genk  
tel.: +32 89 32 91 10 • fax: +32 89 32 91 19  
eddy.claesen@claesen.be • www.claesen.be