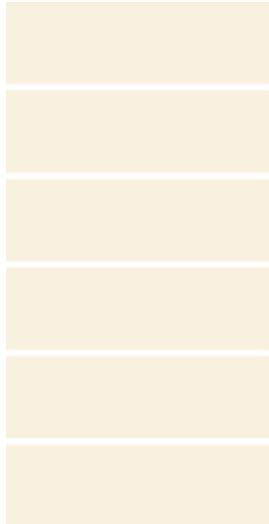


Knowledge is expensive,  
but realise what stupidity can cost you!



## Zenverhaaltje



**‘Hoe krijg ik ‘HET’ te pakken?’** vroeg  
een leerling aan zenmeester Panchadasi, waarop deze antwoordde:

*‘Probeer het niet te pakken te krijgen. Dat wat overblijft als je niets meer te pakken probeert te krijgen, is wat je werkelijk bent.’...*

Zen of (Shin) is een vorm van het boeddhisme die volgens de overlevering is ontstaan in India en die in de 5e eeuw zou zijn geïntroduceerd in China. Daar kwam zen tot grote bloei, maar tegenwoordig geldt vooral Japan als *het* centrum van het zenboeddhisme. Zen legt de nadruk op za-zen: meditatie als middel tot verlichting. Bij deze meditatievorm zijn onder andere beheersing, wijsheid en een goed gevoel voor humor van belang. Een ander belangrijk element van zen is de koan, een soort puzzel die niet langs logische weg kan worden opgelost. In bijna ieder boek of artikel over zen wordt al in een vroeg stadium vermeld, dat het eigenlijk onmogelijk is zen te beschrijven of uit een boek te leren. Dit geldt eens te meer voor satori, de plotselinge ultieme zenervaring die veelal pas na jaren van training doorbreekt en waarbij alle puzzelstukjes in één klap op hun plaats lijken te vallen. <http://nl.wikipedia.org/wiki/Zen>

Zenverhaaltje

24-08-2011 pag. 1



**Eddy Claesen**

Overnemen & Overlaten - Overnamecoach  
Family Business Advisor - Mediator  
Accountant - Tax Consultant

Kuilenstraat 16 • B-3600 Genk  
tel.: +32 89 32 91 10 • fax: +32 89 32 91 19  
eddy.claesen@claesen.be • www.claesen.be