



Knowledge is expensive,
but realise what stupidity can cost you



Work-Life balance

Eigenlijk een rare term : **work-life balance**; alsof werken geen leven is. Maar de aandacht ervoor zal zeker nog even blijven : **het zoeken naar de balans tussen werk en privé is in de hele westerse wereld een trend**. Maar een duidelijke definitie is er eigenlijk niet.

Wat het niet is :

- De balans werk-privé betekent niet een gelijk gewicht voor beide. Het plannen van evenveel werkuren als privé-uren levert weinig op en is niet er realistisch.
- De balans werk-privé is niet iets statisch. Als je alleen bent, is die ander dan als je een partner hebt. Anders als je een nieuwe baan hebt dan wanneer je aan het afbouwen bent. Sterker nog : de goede balans kan per dag verschillen!
- De balans werk-privé is niet goed of fout. Die verschilt van persoon tot persoon. Iedereen heeft eigen prioriteiten en daar is niets mis mee.

Wat wel is :

- Het voortdurend antwoord kunnen blijven geven op het waarom van hard of veel werken.
- Een balans tussen prestatie en plezier. Niet verspreid over het jaar maar dagelijks!
- Dus niet alleen plezier op het werk, maar ook : presteren buiten het werk.
- Het niet vooruitschuiven van dingen die je belangrijk vindt.

Een mogelijke definitie is dan : **dagelijks betekenisvol leven door een combinatie van prestatie en plezier door aandacht voor zowel werk, familie, vrienden als jezelf.**



Eddy Claesen

Family Business Advisor - Mediator

Accountant - Tax Consultant

Kuilenstraat 16 • B-3600 Genk
tel.: +32 89 32 91 10 • fax: +32 89 32 91 19
eddy.claesen@claesen.be • www.claesen.be