

Waarden en normen als een kompas in je leven!

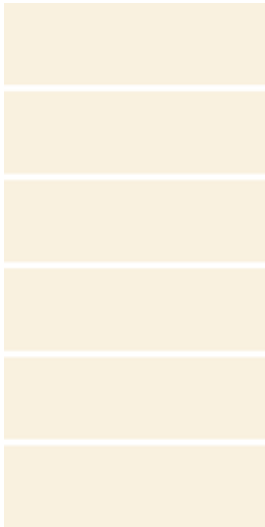
Niet het doel maar je "waarden" zijn belangrijk! Want het zijn namelijk die waarde die je leven mede bepalen. "Waarde" kun je zien als leidende principes die je kunnen helpen in het nemen van bv. beslissingen. Je kunt je waardeprofiel zien als een kompas waarmee je, je gedrag kan toetsen. Waarden komen (als je het goed doet) van binnenuit (en dus niet van buiten jezelf, dus anderen). Ze vormen je intrinsieke waarde en zouden eigenlijk véél sterker moeten zijn dan de motivatie die wordt (in)gegeven van buitenaf... Dit spel even spelen kan je toelaten om te na te gaan of je gedrag overeenstemt met je waarden... met andere woorden of je doet wat je zegt of denkt dat je waarden zijn.... Helemaal niet simpel maar wel nuttig.

In psychologie magazine van juli /augustus zijn er 44 kaarten opgenomen en wordt er verwezen naar het "waarden- en normenspel" van Peter Gerrickens ISBN 9074123082. Speel je even mee?

De kaarten zijn: (in het spel zijn er veel meer)

Discipline	Plezier	Zekerheid	Kennis
Eerlijkheid	Rechtvaardigheid	Ontspanning	Wijsheid
Waardering	Toewijding	Bezit	Macht
Flexibiliteit	Tolerantie	Gezondheid	Afwisseling
Humor	Verantwoordelijkheid	Integriteit	Zelfvertrouwen
Liefde	Vertrouwen	Uitdaging	Avontuur
Loyaliteit	Schoonheid	Gelijkwaardigheid	Innerlijke rust
Onafhankelijkheid	Zingeving	Gehoorzaamheid	Vriendschap
Creativiteit	Zorgzaamheid	Eenvoud	Intimiteit
Openheid	Persoonlijke ontwikkeling	Bescheidenheid	Spiritualiteit
Optimisme	Succes	Samenwerken	Zelfkennis
.....

Waarden en normen als een kompas in je leven!



Het is de bedoeling om 3 rijen te maken.

1. onbelangrijk	2. enigszins belangrijk	3. zéér belangrijk
-----------------	-------------------------	--------------------

Uit de lijst "zéér belangrijke" zou je er 10 mogen kiezen en deze dan te verfijnen tot je TOP 5 ...

Dat het niet gemakkelijk is om er 5 te kiezen blijkt (voor mij althans) dat je achter een waarde ook diverse betekenissen kunnen gegeven worden... laat mij het u uitleggen.

Wat is bv. voor mij zéér belangrijk voor mij (in een willekeurige volgorde) (het groene is de uitleg in de Van Daele, ik heb het er even bij genomen)

1. **LIEFDE = gehechtheid aan persoon** (maar liefde betekend voor mij ook "intimiteit", "zorgzaamheid" voor elkaar en "zekerheid" m.a.w. het ene is bijna vanzelfsprekend inbegrepen in het andere... Als je liefde geeft en hebt (in een partnervorm toch) dan ben je graag intiem en zorg je voor elkaar en als dit oprecht is dan geeft dit alles toch een grote mate zekerheid en loyaliteit). Voldoende liefde voor zichzelf hebben.
2. **PERSOONLIJK ONTWIKKELING = groei, ontwikkeling, het ontwerpen, het uitdenken, het kundig zijn** (maar hierin zie ik ook "zelfkennis", "spiritualiteit", "wijsheid", "kennis" "zingeving" en ja ook "uitdagingen" om te kunnen mogen groeien)
3. **CREATIVITEIT = scheppingsvermogen** (en ja, die is "schoonheid", "eenvoud" "afwisseling")
4. **INTEGRITEIT = onkreukbaar** (in mijn vak) (en ja voor mij hoort hier natuurlijk ook "eerlijkheid", moet "vertrouwen" geven, "rechtvaardigheid", "verantwoordelijkheid" en "openheid"
5. **INNERLIJKE RUST = ontspannen** (is zéér goed voor je "gezondheid" → lichamelijk en geestelijk,)
6. **VRIENDSCHAP** (oprechte vriendschap is voor mij een zachtere, andere en iets minder intense vorm van liefde)
7. **WAARDERING = op prijs stellen en gewaardeerd worden.** Vind ik uiteraard leuk en is voor iedereen belangrijk om te weten of men goed bezig is, hé !
8. **ONAFHANKELIJKHEID = zelfstandig** (en ja hé mensen dat is wat ik ben ... een zelfstandige, creatieve ondernemer / vrije beroeper, die houdt van uitdagingen en véél doet aan persoonlijke ontwikkelingen (niet alleen voor mij maar ook voor mijn omgeving, vrienden, klanten, e.d.)... die houdt van "samenwerken" en ondanks het zelfstandig zijn erg loyaal is. Vergeet niet een ondernemer wil ook "succesvol zijn"... al moet het niet ondanks alles op en top gewin zijn.
9. **Het GEZIN = vrouw en kinderen** (staat niet op het kaartje dus... ook al is dit soms moeilijk te combineren.. ik vind het belangrijk "samen" (en apart) met respect voor elk zijn vrijheid, eigenheden, verschillen, ed..

Wat vind ik helemaal NIET zo belangrijk

“Macht”, “puur bezit” in de negatieve vorm (maar als je werkt mag je ook iets hebben), “Bescheidenheid” (maar liefst niet van die opgeblazen figuren), “avontuur”, “zekerheid” (→ omdat je die zelf kan en moet maken en héél waarschijnlijk ook omdat ik als zelfstandige “deze financiële en andere zekerheden zelf kan en wil verwerven dus omdat ik daar waarschijnlijk géén last van heb en het van zelfsprekend vindt dat je uitkijkt naar de toekomst en een bepaalde strategie hiervoor uitwerkt een strategie voor iedereen) ...

Zo mensen ... ik heb een aanzet gedaan... Mocht jullie, die mij kennen je geroepen voelen om hierop een frisse blik te geven ... voel u dan vrij om dit te doen. Ik kijk alvast uit naar jullie reactie. Zo kan ik ook nog wat leren...

Veel plezier met je zoektocht naar jullie eigen waarden... en voor de volledigheid... in het boek “de 1000 belangrijkste vragen van je leven” door Alyss Thomas ISBN 90-5871-266-4 staat een prachtig hoofdstuk over waarden; onderverdeeld in zelfwaarden, spirituele waarden, persoonlijke kwaliteiten, Imagowaarden, levensstijlwaarden, machtswaarden, innerlijke krachten, houdingswaarden.



Absoluut te lezen in je persoonlijke ontwikkeling is het “Enneagram” en de kernkwadranten van Offman, ed.. (wie hierover meer wil weten geef men dan een seintje hé)

Niets loont meer de moeite en is moeilijker dan de fundamentele menselijke taak eenvoudig mens te worden..

Waarden en normen
als een kompas in je
leven!

22-08-2007 pag. 3



Eddy Claesen

Family Business Advisor - Mediator
Accountant - Tax Consultant

Kuilenstraat 16 • B-3600 Genk
tel.: +32 89 32 91 10 • fax: +32 89 32 91 19
eddy.claesen@claesen.be • www.claesen.be