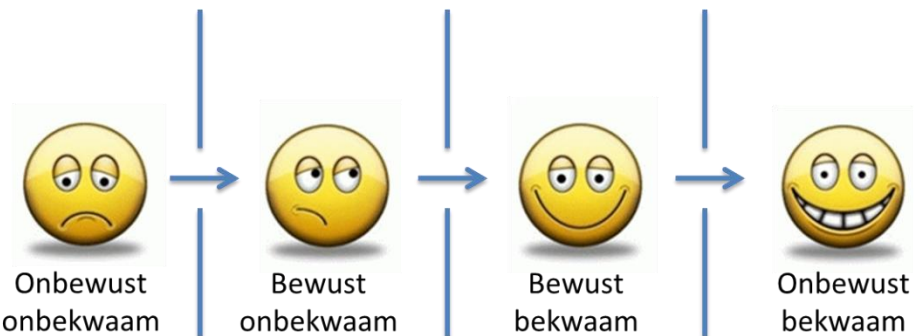


## Leren in 4 stappen. Van onbewust onbekwaam, naar onbewust bekwaam



### De vier leerstadia:

Maslow onderscheidt vier leerstadia die ook wel de vier **bewustwordingsfases** worden genoemd.

Leren is dus een bewustwordingsproces waarbij je van **“onbewust onbekwaam uiteindelijk onbewust bekwaam”** wordt. Er wordt al eens gezegd dat zo'n leercyclus gemiddeld 9 maanden duurt lang. De vergelijking maar een zwangerschap is dus niet ver.

Hier een illustratie van deze cyclus met een voorbeeldje, dan is het meteen en voor iedereen duidelijk:

#### 1. Onbewust en onbekwaam

Toen Jef 10 jaar was, reed ik dikwijls mee in de auto. Ik was mij niet bewust dat ik niet met de auto kon rijden. Het was ook helemaal niet aan de orde. **Jef was dus “onbewust - onbekwaam”.**

Van onbewust onbekwaam, naar onbewust bekwaam

## 2. Bewust en onbekwaam

Toen Jef 16, 17 jaar werd, zag hij een aantal vrienden met de auto rijden. Dat wou hij natuurlijk ook, maar... hij kon het niet. Jef werd zich bewust dat hij niet met de auto kon rijden.

**Jef was nu "bewust - onbekwaam".**

## 3. Bewust en bekwaam

Jef volgde daarom autorijlessen. Na enkele maanden, kon Jef helemaal alleen op de autostrade rijden. Uiteraard riep hij toen luidkeels: **"Yes, ik kan het!!"**

**Jef was nu bewust - bekwaam.**

## 4. Onbewust en bekwaam

Na een paar jaar rijden met de auto, was voor Jef het autorijden een automatisme geworden. Hij dacht net - als wij allemaal - niet meer na over hoe hij moest schakelen of sturen, hij deed het gewoon. Er was zelfs tijd voor andere dingen... muziek luisteren, telefoneren (handenvrij uiteraard 😊), ...

## En dan..... Onbewust en onbekwaam

Toen Jef op een gegeven moment, van een feestje terugkwamen, beleefden hij de schrik van zijn leven. Ik had niet gedronken maar was van al dat gefeest wel erg moe. Het regende enorm en plotseling werd de wagen opgetild door het water en botste hij tegen de betonnen blokken langs de weg. Gelukkig hadden ze niets, behalve een auto die erg beschadigd was. Jef was gedurende een periode onbewust dat hij onbekwaam was geworden, nl. zijn aandacht erbij houden. Door die gebeurtenis werd hij wel weer terug bewust. En zo is de cirkel rond...

Bron: Coach Jan Jacobs - <http://coachjan.be/leren-een-bewustwordingsproces>

Van onbewust  
onbekwaam,  
naar onbewust  
bekwaam



### Eddy Claesen

Overnemen & Overlaten - Overnamecoach  
Family Business Advisor - Mediator  
Accountant - Tax Consultant

Kullenstraat 16 • B-3600 Genk  
tel.: +32 89 32 91 10 • fax: +32 89 32 91 19  
eddy.claesen@claesen.be • www.claesen.be