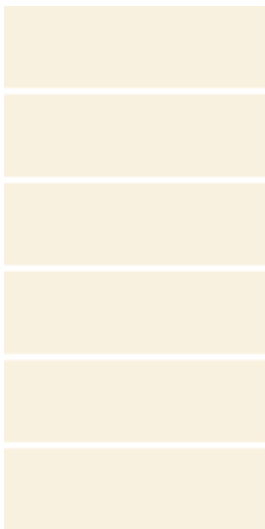




Knowledge is expensive,  
but realise what stupidity can cost you



## Transformatie vergt loslaten

**Transformeren** betekent letterlijk 'voorbij de vorm gaan' (trans - forma).

**Rupsen** laten de oude vorm achter en worden vlinders. Wat laten wij achter wanneer we transformeren?

**'Gedachtevormen'**. We bevrijden ons uit de cocon van beperkende overtuigingen. De rups doet het 1 keer, wij hebben honderden of zelfs duizenden van die beperkende overtuigingen. Transformatie vergt constante aandacht en zelfobservatie maar ook en misschien vooral bereidheid om te luisteren naar

feedback en naar andere gezichtspunten. **Waarnemen** is wat voor transformatie zorgt: **kijken en luisteren en voelen**. Je kunt jezelf niet tot transformatie **'denken'** want dat is juist wat we dienen te ontstijgen... **Wat is het dan dat dit proces zo moeilijk maakt?** Het antwoord: **oordelen**. Iedere keer dat je oordeelt hou je op met waarnemen (luisteren). Ieder keer dat je oordeelt gebruik je het verleden om het heden te 'meten'. Het stond al in de Bijbel: 'oordeelt' niet en ook: 'met de maat waarmee gij meet zult gij worden gemeten'... Je leest dit vast niet voor de eerste keer. Misschien helpt dit inzicht: **oordelen is wat hersenen doen**. Het is hun taak. Hersenen zijn een overlevingsinstrument. Ze zoeken naar gevaar en naar afwijkingen. Om te transformeren dien je de hersenen op de achtergrond te verplaatsen en vanuit **je hart** waar te nemen. Het hart oordeelt niet. Het hart geeft ruimte. Het hart laat zijn. Daarom brengt het hart ons in contact met de wereld van de **mogelijkheden** alias de wereld van het **zijn**. **Veranderen is een zaak van 'doen' (en van 'denken')**. **Transformeren is een zaak van zijn, stil zijn, open zijn, toelaten, een worden met de stroom...**

(bron van deze mooie tekst = <http://janbommerez.blogspot.com>)

Transformatie

27-06-2011 pag. 1



**Eddy Claesen**

*Family Business Advisor - Mediator*

*Accountant - Tax Consultant*

Kuilenstraat 16 • B-3600 Genk  
tel.: +32 89 32 91 10 • fax: +32 89 32 91 19  
eddy.claesen@claesen.be • www.claesen.be