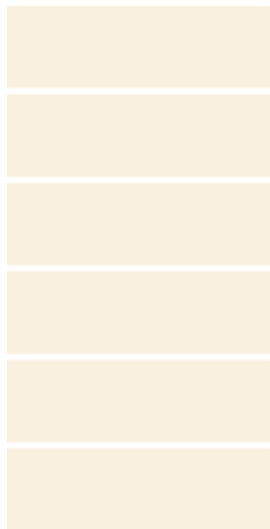




Knowledge is expensive,  
but realise what stupidity can cost you!



## Talent is niet genoeg ... 10.000 uur oefening baart kunst



Verschillende studies tonen aan **dat talent slechts een klein onderdeel uitmaakt van succes**. Oefenen maakt je beter. Om in iets uit te blinken, heb je **tienduizend uur** oefening nodig. Tienduizend uur, ofwel: zes uur per dag week in, week uit, gedurende vierenhalf jaar. Zoveel tijd kost het

om ergens in uit te blinken. Talent alleen is niet genoeg: je kunt je pas ergens in uitblinken als je er tienduizend uur oefening in hebt gestoken.

Je hebt de **eerste duizend uur** nodig om een behoorlijk niveau te bereiken. De **vierduizend volgende uren** brengen je naar de tien percent betere presteerders. Wanneer je bij de **één percent besten wil** horen, heb je nog eens **vijfduizend uren** nodig. Je hebt dus dagelijks oefening nodig. Je hebt dus dagelijks oefening nodig.

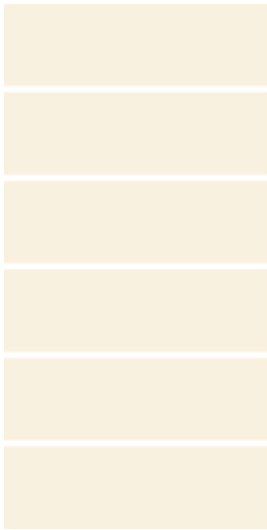


Deze stelling is afkomstig van de **Amerikaanse psycholoog K. Anders Ericsson**. Hij onderzocht welke overeenkomsten er zijn tussen toppers op hun vakgebied. Dat bleek vooral het hebben van ervaring te zijn. Er zit dus veel waarheid in het spreekwoord dat succes 'voor 2% inspiratie en voor 98% transpiratie' is.

**Met talent ben je natuurlijk wel in het voordeel:** als anderen je talent herkennen en stimuleren is het harde werken makkelijker vol te houden.

Talent is niet genoeg...

31-01-2012 pag. 1



En: hoe meer talent of aanleg je hebt, des te verder je vooruit durft te kijken, en des te meer je wordt vergeleken met de toppers waar je zelf ooit bij hoopt te horen. De ambitie om steeds beter te worden en de bereidheid om daar offers voor te brengen, onderscheiden uiteindelijk de toppers van degenen die gewoon verdienstelijk presteren.

*Bron: coachingkalender en Extra tijd, nieuwsbrief van Johan D'Haeseleer, LeverageD*



Talent is niet genoeg...

31-01-2012 pag. 2



### **Eddy Claesen**

Overnemen & Overlaten - Overnamecoach  
Family Business Advisor - Mediator  
Accountant - Tax Consultant

Kuilenstraat 16 • B-3600 Genk  
tel.: +32 89 32 91 10 • fax: +32 89 32 91 19  
eddy.claesen@claesen.be • www.claesen.be