



Knowledge is expensive,
but realise what stupidity can cost you



Neuro Linguïstisch Programmeren (NLP)

Neuro- linguïstisch programmeren (NLP) is ontstaan in het begin van de zeventiger jaren toen Richard Bandler en John Grinder een aantal therapeuten heeft bestudeerd die erg succesvol waren in hun werk. Dit waren therapeuten zoals Hypnotherapeut Milton Erickson , Gestalt Therapeut Frits Perls en de familie Therapeut Virginia Satir. Op basis van deze studies of modelleringen en met als toevoeging hun eigen achtergrond in Linguïstiek, computerkunde en psychologie , zijn Bandler en Grinder initieel tot een model van de taal (het metamodel) en een gedragsmodel gekomen . Voortbouwend hierop hebben zij en vele andere (bijvoorbeeld Robert Dilts , Judith DeLozier , Tony Robbins) allerlei elementen toegevoegd uit psychologie, filosofie, systeemkunde en andere, richtingen en is de naam NLP ontstaan.

De naam "neuro -Linguïstische programmeren"

Neuro- Linguïstisch programmeren is een vrij technische en daardoor vaak slecht te begrijpen uitdrukking voor een communicatiemodel en faalt daarmee voor velen al in haar naam om haar inhoud goed te communiceren. Bovendien is de opzet zodanig technisch van aard dat de communicatie van haar principes zelden tot een leesbare tekst leidt.

Analyse van de naam neuro- Linguïstisch programmeren geeft echter wel aan wat die principes zijn:

"Neuro" is Grieks voor **zenuw of zenuwstelsel** .

Dit deel van de naam geeft aan dat het zenuwstelsel aan de basis ligt van alle gedrag : onze gedragingen worden gestuurd vanuit de hersenen. Althans , dat was de overtuiging van de grondleggers van NLP. In een volgende hoofdstuk zal blijken dat de samenhang tussen gedrag en de neurologische structuur van de mens niet subtieler ligt dan dit. Gedrag wordt immers niet allen bepaald uit het heen en weer vuren van vonkjes in ons zenuwstelsel , maar ook door bijvoorbeeld de cultuur , de sociale context en de innerlijke belevingen van de mens

"Linguïstisch" slaat op het gebruik van **taal** (Latijn: lingua) als uitdrukking van de neurologische processen in de mens.

Oftewel de neurologische processen krijgen vorm in een structuur die in het gebruik van de taal is terug te vinden . Opnieuw is dit een behoorlijke reductionistische visie op de samenhang van fysieke factoren en gedrag. Andersom bekeken is het wel zo dat het duidelijk krijgen van taalpatronen bij iemand veel zegt over diens beleving van de wereld om hem heen



“ programmeren ” geeft aan, dat het mogelijk is om het **gedrag van de mens te wijzigen door de structuur van het gebruik van de taal aan te passen** . Het is bekend dat bij bijvoorbeeld onderhandelingsgesprekken het juiste gebruik van de taal kan leiden tot een gewenst resultaat. Effectief beïnvloedt de taal daarmee het gedrag van de ander. Evenzo kan in therapeutische context het juiste gebruik van de taal iemands beleving van een bepaalde gebeurtenis veranderen, bijvoorbeeld die beleving minder traumatisch maken.

NLP -Vooronderstellingen

Vooronderstellingen : een overtuiging die we als **waar** aannemen en die vertaald worden in een concrete aanpak . NLP claimt niet dat deze overtuigingen juist of waar zijn. Er zijn dus een aantal typische **kernovertuigingen** waarmee NLP werkt.

De NLP -overtuigingen die gehanteerd worden in de meeste opleidingsinstituten de **“NLP- vooronderstellingen”** genoemd, zijn:

1

Ieder individu denkt / voelt en handelt vanuit **eigen wereldmodel**. Kernachtig geformuleerd : **“De kaart is niet het gebied”**

2

Ieder gedrag is de **beste keuze** die op dat moment beschikbaar is.

3

Elk gedrag heeft een **positieve functie** voor de persoon die het gedrag stelt . Aan de basis van elk gedrag ligt dus een **positieve intentie...** voor de persoon die het gedrag stelt .

4

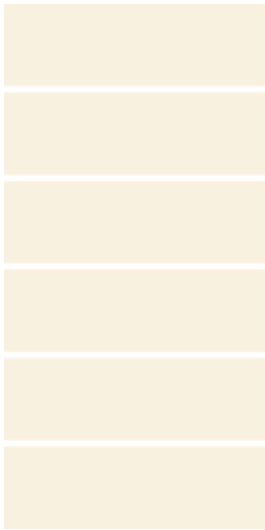
Het (universum) **is wat het is.**

5

Je hebt (alle) **hulpbronnen** om je doelen te bereiken. Het gaat hier om hulpbronnen in onze fysiologie

6

Falen bestaat niet , alles is **feedback.**



7

“Er is altijd een andere keuze” (in je gedachten, emoties en gedrag).
Scheep vrijheid van keuze in gedachten, emoties en gedrag.

8

De mens functioneert als een **open systeem** binnen een groter (eco-) systeem.

9

De communicatie is **systemisch**. De mens vormt een systemisch geheel . Wat zich afspeelt in je geest is zichtbaar in je lichaam, en andersom.

10

De betekenis van de communicatie is de **reactie** die je krijgt

11

Als iets voor een ander mogelijk is , dan is dat ook voor **jou mogelijk**.

12

Als het voor jou mogelijk is , is het voor een **ander ook mogelijk**.



Het unieke van de NLP- benadering :

NLP heeft een gedefinieerde set overtuigingen die enerzijds verwijzen naar een **intrigerende en mooie levensattitude**, anderzijds vertaald worden in modellen en technieken

Er zijn ook **enkele boeken** in onze bibliotheek, namelijk het boek “Brein training” en het boek “7 lessen in emotionele intelligentie”.

Klik hier: http://www.claesen.be/index.php?option=com_content&task=view&id=78&Itemid=170



Eddy Claesen

Family Business Advisor - Mediator

Accountant - Tax Consultant

Kuilenstraat 16 • B-3600 Genk
tel.: +32 89 32 91 10 • fax: +32 89 32 91 19
eddy.claesen@claesen.be • www.claesen.be