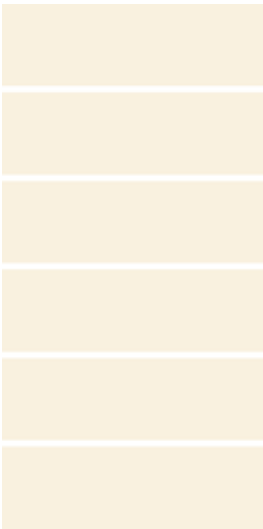




Knowledge is expensive,
but realise what stupidity can cost you



Mohammed Ali en de zwerver



Op het **hoogtepunt van zijn roem en macht**, toen hij over de hele wereld werd vereerd, liep Mohammed Ali door het arme deel van Harlem, een wijk in New York. Zoals altijd werd hij achtervolgd door een groep journalisten. Toen hij door een van de vieze straten liep, stuitte hij op een verwarde zwerver die half in de goot lag.

Ali duwde de journalisten en de fotografen aan de kant, knielde bij de man neer en sprak een tijdje met hem. Nadat Mohammed Ali afscheid had genomen en doorliep, vroeg een journalist aan de zwerver wat hij van 'Ali de Geweldige' had gevonden.

'**Hij is geweldig**', antwoordde de zwerver. De journalist vroeg hem waarom. De zwerver vertelde dat Mohammed Ali hem had gevraagd waardoor hij op straat was terechtgekomen. In tranen had hij hem zijn levensverhaal verteld. '**Ik vind Ali geweldig, omdat ik hem huilend mijn verhaal vertelde en hij ook huilde!**'



Bevestig de positieve gevolgen van compassie

Dr. David McClelland, psycholoog aan de universiteit van Harvard, liet in een fascinerend experiment zien welke effecten compassie op het lichaam heeft. Hij liet een groep studenten een film zien over een van de heldinnen van dit boek, Moeder Theresa. De film toonde Moeder Theresa die aan het werk was met de armen, zieken en berooiden in Calcutta. De studenten vertelden dat ze compassie voelden door het zien van deze film. Kort na de filmvertoning onderzocht McClelland het speeksel van de studenten **en vond een verhoogd aantal van de antistoffen die meehelpten in de strijd tegen luchtweginfecties, immonoglobuline-A.** Het kijken naar het werk van Moeder Theresa had hun lichaam aangezet tot een verhoogde productie van deze antistoffen.

In een vervolgstudie naar compassie bestudeerde dr. James House van het onderzoekscentrum van de universiteit van Michigan het effect van regelmatig vrijwilligerswerk voor, bijvoorbeeld, zieken en daklozen. Door dit vrijwilligerswerk konden de vrijwilligers een aantal maanden of jaren met warmte en medeleven omgaan met andere mensen. **De uitkomst van het onderzoek was dat mensen door dit soort werk veel vitaler worden en dat zelfs hun levensverwachting aanmerkelijk stijgt.**

Compassie is dus een levensredder; niet alleen voor degenen aan wie je compassie toont, maar ook voor jezelf!

Bron: de Kracht van spirituele intelligentie - Tony Buzan

Mohammed Ali en de
zwerper

27-05-2011 pag. 2



Eddy Claesen

Family Business Advisor - Mediator

Accountant - Tax Consultant

Kuilenstraat 16 • B-3600 Genk
tel.: +32 89 32 91 10 • fax: +32 89 32 91 19
eddy.claesen@claesen.be • www.claesen.be