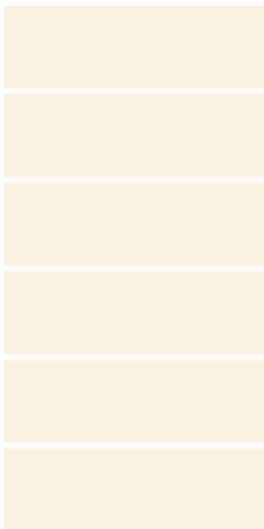




# Leven met iemand anders



Het verhaal van de relatie tussen twee mensen is zowel het meest vertrouwde als het **meest ingewikkelde verhaal** dat we kennen. Het is even gevarieerd als meeslepend, het geeft soms **grote voldoening** en maakt ons soms **radeloos**.

**Niemand** heeft het recht je te willen veranderen, maar als je zelf wilt

veranderen is dat **je recht**. Een relatie kan niet blijven bestaan als de ene mens verlangt dat de andere verandert om de relatie levend te houden. Een mens kan niet werkelijk veranderen tenzij hij dat zelf wil.

Het is bijzonder moeilijk te veranderen als je **niets anders hoort dan een ander die je verteld wat er mis aan je is**, en als je vermoedt dat daar niets aan zal verbeteren als je verandert.

Waarom zou je het risico lopen te veranderen voor iemand die **niet in staat is de delen van jou te zien** waarvan je zelf weet dat ze goed zijn?

Hoe kun je er zeker van zijn dat die ander je wel aardig zal vinden als je je eenmaal voor hem hebt veranderd? Hoe kun je er zeker van zijn, dat je dan jezelf nog aardig zult vinden?

Je bent je gevoelens en je gedachten, je daden en je bedoelingen. Je hebt het recht te voelen wat je voelt, te zijn wie je bent. Het recht jezelf te zijn kan pas worden opgegeven als alle herinneringen aan jezelf vervaagd zijn.....

Een deel van **elkaar liefhebben dat niet echt is**, betekent dat je hoopt dat de ander iemand of iets wordt dat hij niet is. Liefde is niet wat we verwachten dat de ander zal worden, omdat die verwachting ons eigen maaksel is, iets dat we zelf zouden willen zijn en waartoe we niet in staat zijn.

Liefde kan nooit de last van onze verwachtingen voor onszelf zijn, die we op de schouders van iemand anders leggen. **Als we doorgaan met hopen en verwachten, doen we niets anders dan de dag uitstellen waarop we iemand anders volledig kunnen liefhebben om wat hij of zij is.**

Liefde is altijd nu. Zelfs de herinnering aan een liefde van lang geleden is nu. Een oude liefde sterft nooit, hij bestaat alleen voort op een stillere plaats. Alleen zijn is de behoeder van onze niet-afgemaakte gedachten. Alleen zijn is de kracht die de druk van het ogenblik wegneemt en het oordeel van de tijd de mogelijkheid geeft zijn verkwikkende schaduw over het heden te werpen.

**Als je geen recht hebt op alleen zijn, wat voor plezier kun je dan hebben aan samenzijn?**



Vertrouwen is een levend gevoel.  
Het groeit met een relatie mee.  
Het is kwetsbaar, het breekt gemakkelijk.  
En vaak onherstelbaar...

**Liefhebben is evenveel om de gevoelens van een ander geven als om jezelf.**

(Leven met iemand anders. Uit: David Viscott)



**Eddy Claesen**

*Family Business Advisor - Mediator*

*Accountant - Tax Consultant*

Kuilenstraat 16 • B-3600 Genk  
tel.: +32 89 32 91 10 • fax: +32 89 32 91 19  
eddy.claesen@claesen.be • www.claesen.be