

Knowledge is expensive,
but realise what stupidity can cost you!



“Laat je niet kennen” is een slecht advies



Zelfkennis: de belangrijkste vorm van kennis-management

Kennis waarvan je nooit genoeg kunt hebben, is zelfkennis!

Bijvoorbeeld bij loopbaancoaching blijkt vaak dat veel

mensen met een loopbaanvraag te **weinig zelfkennis** hebben. Omdat ze **niet precies weten wat hun talenten zijn, welke waarden ze belangrijk vinden in hun leven, door wat ze geïnspireerd raken, waar ze energie van krijgen en waarvoor ze allergisch zijn**, kunnen ze geen keuzes maken. Zelfkennis doe je niet op achter je bureautje op zolder. **Hiervoor heb je andere mensen nodig die als het waren een spiegel voor je zijn.** Soms is het zelfs zo dat anderen een scherper beeld van je hebben dan jijzelf. Vraag bijvoorbeeld eens een aantal collega's of vrienden wat ze je grootste talent vinden? Altijd een goed gesprek!

Als je genoeg zelfkennis hebt, kun je de vragen: **'ik kan ...' en 'ik wil...'** beantwoorden. Als je deze antwoorden hebt, kun je vrij aardig voorspellen hoe je in nieuwe situaties zult reageren. Zo kun je vertrouwen op je eigen reacties, op jezelf.

Dat heet zelfvertrouwen, gebaseerd op zelfkennis.

(bron: coachingcalender)

“Laat je niet kennen”
is een slecht advies

17-07-2012 pag. 1



Eddy Claesen

Overnemen & Overlaten - Overnamecoach
Family Business Advisor - Mediator
Accountant - Tax Consultant

Kuilenstraat 16 • B-3600 Genk
tel.: +32 89 32 91 10 • fax: +32 89 32 91 19
eddy.claesen@claesen.be • www.claesen.be