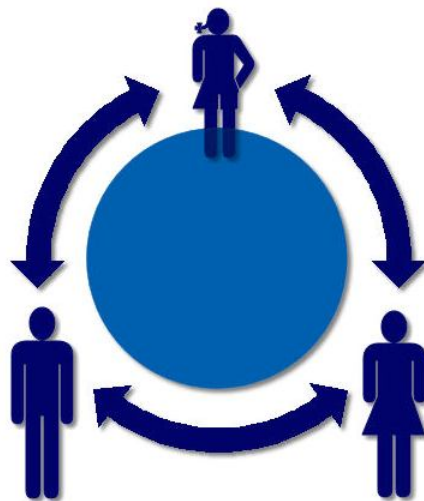
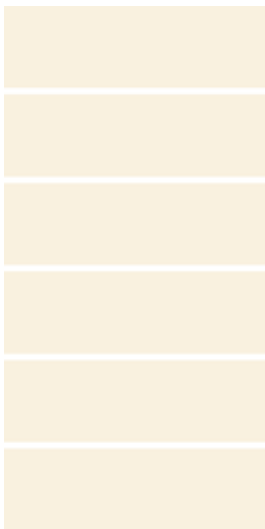




Knowledge is expensive,  
but realise what stupidity can cost you



## Kun jij ook nooit iets goed doen?



Denk aan iets wat je partner laatst verkeerd deed of aan iets vervelends wat je partner tegen je zei. Waar lag het aan dat hij/zij zo deed? Doe je partner altijd zo? Is dit gewoon een slechte eigenschap van hem/haar? Of kon je geliefde er niets aan doen (bijvoorbeeld omdat hij of jij slecht geslapen had) en doet hij/zij anders nooit zo?

Enkele **sociaal psychologen** zijn er eens goed voor gaan zitten en kwamen erachter wat **stelletjes gelukkig maakt én houdt**. Er kwam naar voren dat gelukkige koppels **positief gedrag** van de partner toeschrijven aan de **persoonlijke eigenschappen van de partner**, terwijl **negatief gedrag** toegeschreven wordt

aan **de omstandigheden of gezien wordt als iets tijdelijks**. Ze geven hun partner krediet voor de goede dingen die hij/zij voor elkaar krijgt, terwijl ze hun partner niet de schuld geven van dingen die hij/zij verkeerd doet.

Ongelukkige koppels doen dit **precies andersom**. Zij beschrijven het **goede van de ander als iets tijdelijks met een externe oorzaak** ('hij had gewoon geluk dat hij mijn verjaardag op de kalender had gezien, anders was hij het vergeten') en **negatief gedrag als een stabiele eigenschap van de persoon** ('Mia is gewoon te lui om iets voor met te doen').

Vraag aan jullie? Wat je hieruit kunt leren?

>> Hoe jij en je partner naar elkaar kijken, bepaalt of je geluk hebt in de liefde <<

Kun jij ook nooit iets goed doen

04-03-2010 pag. 1



**Eddy Claesen**  
Family Business Advisor - Mediator  
Accountant - Tax Consultant

Kuilenstraat 16 • B-3600 Genk  
tel.: +32 89 32 91 10 • fax: +32 89 32 91 19  
eddy.claesen@claesen.be • www.claesen.be