



Knowledge is expensive,  
but realise what stupidity can cost you



## Ben jij een mannenfluisteraar?



### Een groot verschil ?!

**Er is een groot verschil in de manier waarop mannen en vrouwen communiceren. Zo blijkt uit recent, uitgebreid onderzoek.** Maar eigenlijk konden we het héél vroeger als kind al zien tijdens de traditionele familieverjaardagen van onze ouders. De mannen zaten steevast aan de ene kant en de vrouwen aan de andere kant van de kamer. Aan de mannezijde werd gepraat over de één of andere crisis, de voetbaluitslagen en het werk... terwijl de vrouwenkant één en al oor was voor elkanders problemen en kwistig raad aan elkaar gaf.

Het is nu niet denkbaar meer dat je nog zo gescheiden zou zitten, de vrouwen zijn immers geëmancipeerd en we gaan volledig als gelijken met elkaar om. Ja, toch? ... Nu de praktijk blijkt wel wat anders te zijn. Laatst was ik samen met mijn vriendin, nog eens op eens op restaurant met vrienden en hun partners. Wij proberen als vrienden (4 mannen en 4 vrouwen allemaal tussen de 40 en de 55 jaar) zo'n 3 of 4 maal per jaar gezellig samen te komen, wat bij te praten en een lekker hapje te eten. Wat blijkt nu - en dit gebeurt vaker - op een, twee, drie zaten "de mannen" aan de ene kant van de tafel en de vrouwen aan de andere kant. Ik herinner mij nog zéér goed dat ik, diplomatisch zoals ik ben en probeer te zijn, mij juist in het midden heb gezet, maar naast mijn vriendin. Zo kom ik op het ene moment met de vrouwen praten over alles en nog wat én op het andere moment met de mannen. Als je zo **"in go between"** zit dan hoor je natuurlijk totaal anderen onderwerpen. De mannelijke vrienden hadden het over innovatie en innovatieve ondernemers, lieten de laatste hightech stufffff zien. Ze hadden het over ondernemen in het algemeen, diverse associatie vormen, geld verdienen, hard werken, de economische crisis en, en, en ... Bij de partners van mijn vrienden, inclusief mijn vriendin ging het om de nieuwe hond van mijn vriend, de grote verbouwing van een vriend, de inrichting, de

Ben jij een  
mannenfluisteraar?

02-02-2010 pag. 1

kinderen, de school ed...

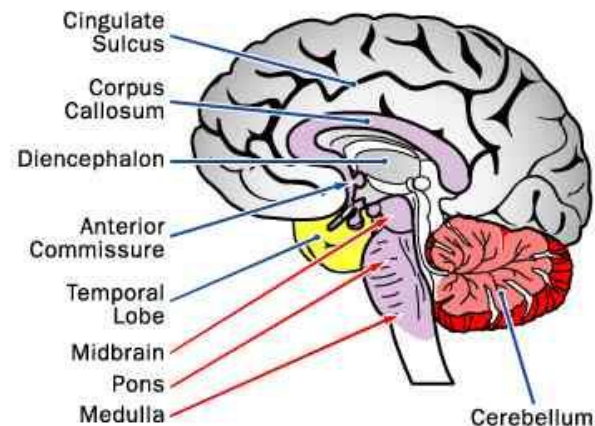
Vrouwen communiceren anders dan mannen en mijn boekenkast is al aardig vol met alle lectuur die er over deze **"communicatieverschillen"** is geschreven. De conclusie van de meeste onderzoeken is tamelijk eenduidig: **mannen praten met een doel en voor vrouwen is praten een doel op zich**. Mannen zijn er in communicatie op gericht om informatie en kennis uit te wisselen, voor vrouwen daarentegen is praten een middel om contact te maken, de onderlinge verbondenheid te benadrukken en intimiteit te scheppen.

### Een voorbeeldje ter illustratie

Stel even een man en een vrouw voor in een gesprek over hun zonen die elk voetbal spelen: hij zal geneigd zijn om op feiten in te gaan, zoals de naam van de club, de positie waarop zoonlief speelt en de talenten die hij (van zijn vader) heeft. Zij zal een onderwerp aansnijden als de competitieve sfeer op de club en of zijn zoon daar ook niet onder lijdt? Vrouwen leggen in hun communicatie immers de nadruk op (gedeelde) ervaringen en emoties. In het vrouwelijke brein worden emoties in hetzelfde gebied verwerkt als taal, waardoor het een vrouw weinig moeite kost om emoties te vertalen. Bij de man zijn emotie en taal gescheiden, waardoor het voor een man veel moeilijker is om gevoelens om te zetten in woorden. Als je hem vraagt hoe hij zich voelt, kan hij daar slecht mee uit de voeten. Maar mocht je hem vragen naar zijn mening over een abstracte kwestie, dan heeft hij direct een antwoord klaar.

### Plaatje van een mensen brein

#### Major Internal Parts of the Human Brain



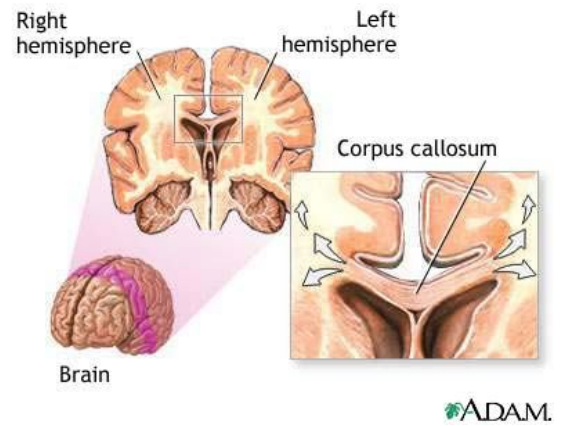
Behalve de biologische sekse, die wordt bepaald door het X- of Y-chromosoom, bezit iedere persoon ook een individuele combinatie van mannelijke en vrouwelijke eigenschappen, die afhangen van de mannelijke en vrouwelijke structuur van de hersenen.

**Het vrouwelijke brein** komt overeen met het standaardmodel: de linkerhersen helft bestuurt het esthetische en emotionele denken.

Beide helften zijn met elkaar verbonden door een dikke bundel zenuwen: het zogeheten *corpus callosum* oftewel de *hersensbalk*. Sommige delen van deze twee hersenhelften overlappen elkaar. Linguïstische en emotionele vaardigheden komen in beide hersenhelften voor. Dit verklaart waarom vrouwen zulke getalenteerde sprekers zijn die op een complexe en intuïtieve manier kunnen denken waarom we zo graag over onze gevoelens praten.

Ben jij een mannenfluisteraar?

**Het mannelijke brein** lijkt wel een speciale uitgave: de beide helften zijn, in vergelijking met het vrouwelijk brein, strikter van elkaar gescheiden en er zijn minder overlappingsen. Het taal- en spraakvermogen (gevoel, empathie (inleveringvermogen) en emoties) bevindt zich in de rechterhersenhelft, en het *corus callosum* heeft significant minder zenuwverbindend. Taal en gevoelens zijn daardoor nauwelijks met elkaar verbonden. Dit verklaart in biologisch opzicht waarom mannen het zo moeilijk vinden om over hun gevoelens te praten.



### Lekker overdrijven?

**Mannen overdrijven door de feiten groter te maken - wat vrouwen zien als opscheppen; vrouwen zijn weer goed in emotionele overdrijving.** Beweren dat iemand iets al duizend keer heeft gezegd, is typisch vrouwelijk. Een man heeft de neiging om dat letterlijk te nemen en komt ertegen in opstand. Hij vat haar emotie achter 'duizend keer' niet;

**Deborah Tannen** - ik heb al over haar geschreven in het voorwoord van mijn spreukenboekje van 2007 - is hoogleraar linguïstiek aan de Georgetown Universiteit in Washington. Ze beschrijft dat verschil aan de hand van een scène waarin een man en vrouw samen in de auto onderweg zijn. Zij zegt: "zullen we stoppen voor een kop koffie?" Hij antwoordt: "Nee", want hij heeft nu geen trek in koffie. Vervolgens doet zij er het zwijgen toe, want de vraag was bedoeld als opening voor een onderhandeling wanneer ze zouden stoppen.

**Beste mensen, we spreken wel dezelfde taal, maar geven een andere lading aan de woorden.**

En nu denkt ze dat hij dat sowieso niet wil. Als je als vrouw een probleem aankaart bij een man, dan betekent dat in onze mannenogen dat je zo snel mogelijk een oplossing wilt. En die geven we dan ook liefst dadelijk, waarna het gesprek klaar is.

Mannen zijn van nature namelijk oplossingsgericht; Vrouwen voelen zich daardoor afgewezen, want als zij een probleem op tafel leggen, is dat om de ervaring te delen. Ze wil een luisterend oor en ze wil haar verhaal van A tot Z kunnen doen. Eventueel komt ze dan gaandeweg wel op een oplossing, maar bovenal wil ze er uitgebreid over praten. Door te praten, creëren vrouwen samenhangigheid.

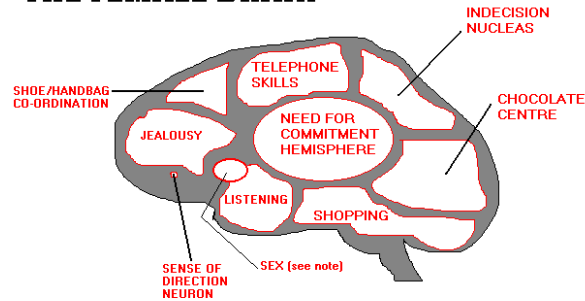
Lang werd verondersteld dat mannen minder praten dan vrouwen, maar dat is in recent onderzoek weerlegd; **mannen praten zelfs iets meer**. Maar volgens de Amerikaanse neuropsychiater Louanne Brizendine geeft praten vrouwen wel meer bevrediging.

In haar boek **The female brain** beschrijft zij hoe praten het genotscentrum in het vrouwelijk brein activeert. Ze schrijft: 'Er komen grote hoeveelheden dopamines en oxytocinen vrij. Dat laatste is de belangrijkste neurologische beloning van een vrouw na het orgasme. 'Het zou dus eigenlijk voor de hand liggen als vrouwen méér zouden praten dan mannen.

Ben jij een mannenfluisteraar?

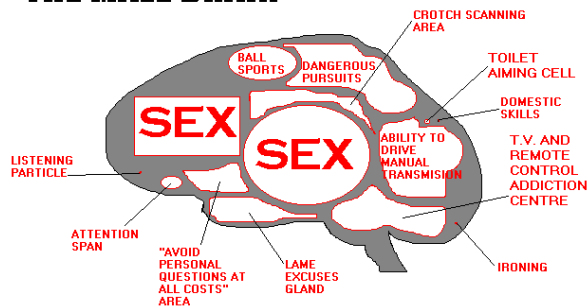
## Het vrouwen en mannen brein even grappig voorgesteld

### THE FEMALE BRAIN



FOOTNOTE: Note how closely connected the small sex cell is to the listening gland.

### THE MALE BRAIN



FOOTNOTE: the "Listening to children cry in the middle of the night" gland is not shown due to its small and underdeveloped nature. Best viewed under a microscope.

## Hoe ouder , hoe egoïstischer ?

Het is duidelijk dat de uiteenlopende manier van communiceren tussen de seksen grotendeels genetisch is bepaald . Maar hoe komt het toch dat mannen van rond de veertig in vrouwenogen vaak minder leuk of interessant of zelfs saai worden?

Mogelijk is het een gevolg van het feit dat mensen volgens onderzoek nu eenmaal egoïstischer worden naarmate ze ouder worden: de belangstelling voor de buitenwereld neemt af. **Aangezien mannen geen oog voor non-verbale signalen in de genen lijkt te hebben, wordt hen dat mogelijk fataal.** Ze hebben gewoon niet in de gaten dat de ander hun verhaal niet zo interessant vindt. Of heeft het te maken met het feit dat conversatie volgens mannen bedoeld is als informatieoverdracht? Een mannelijke veertiger wisselt in de bloei van zijn carrière de hele dag al informatie uit, dan is het misschien niet zo gek als hij daar bij sociale gelegenheden weinig trek meer in heeft. En tot slot: misschien moeten wij de hand in eigen boezem steken . Waren we niet veel geïnteresseerder in mannen toen wij zelf jonger waren en wij alles (of veel) aan hen aantrekkelijk vonden? Of bijten vrouwen zich in de loop der tijd steeds hardnekkig vast in hun vooroordeel dan met mannen niet te praten valt. (Of: niet op haar manier.) Er is geen studie die daar het antwoord op heeft.

Ben jij een  
mannenfluisteraar?

02-02-2010 pag. 4

## Mannenfluisteraar

Wat zijn de mogelijkheden om de onderlinge communicatie tussen mannen en vrouwen te verbeteren? **“De eerste stap voor vrouwen is om vooroordelen ten aanzien van mannen los te laten en de man weer in ons hart te sluiten “**, aldus Monika Tuzar.

Monika Tuzar is onder andere lifestyle-coach en geeft workshops ‘ Word een mannenfluisteraar’ naar een model van de Amerikaanse trainer Gigi Sage . De benadering is hetzelfde als die van de paardenfluisteraar: “Probeer niet de wil van de ander te breken, maar probeer te zien hoe de ander is. Probeer door een andere houding en benadering toch succes krijgen. “Het ligt voor de hand om nu te roepen: ‘Moeten vrouwen nou alwéér de eerste stap zetten? ‘Tuzar lacht: “Wil je gelijk krijgen of de rijkdom ervaren van een goede relatie met mannen? Vrouwen zijn gewoon beter in communicatie. Het is namelijk een typische vrouwelijke vaardigheid. Die oorsprong ligt in de oertijd, toen we nog in berenvellen rondliepen en de mannen jaagden en de vrouwen zorgden. “Als de mannen op jacht waren, moesten de vrouwen samenwerken om zichzelf en hun kinderen te beschermen tegen allerlei gevaren. Daarbij was communicatie het middel, het zorgde ook voor samenhang. Mannen moesten tijdens de jacht efficiënt communiceren. Daarom zijn ze van nature hiërarchisch in communicatie. En competitief, zij moesten er ook mee scoren om hun vrouwen te behouden.”

We weten in ons hoofd dat er een verschil is tussen mannen en vrouwen, maar een mannenfluisteraar accepteert dat ook werkelijk.

Tuzar: “Gebruik je communicatietalent en luister. Leef je in en wees bovenal nieuwsgierig. Dan krijg je een veel spannender communicatie. Het is een kwestie van eerst geven, maar dan krijg je ook wat terug. “Typische vrouwelijke neigingen moet een mannenfluisteraar achterwege laten: Geef een man geen advies, help hem niet en geef hem geen kritiek. Een man die erkenning en oprechte nieuwsgierigheid voelt en merkt dat je er als vrouw niet op uit bent hem te veranderen, zal alle weerstand opgeven en je volgen. Manipulatie? Tuzar vindt van niet. “Je doet niets verkeerd, als het oprecht gedaan wordt. Zie het als een spel waar uit eigenlijk iedereen bij wint.”

“Hallo Tarzan - hoe word je een mannenfluisteraar” een leuk boekje voor vrouw (en man) ... zeker een aanrader en wie weet helpt het ?

Ben jij een  
mannenfluisteraar?

02-02-2010 pag. 5



**Eddy Claesen**

*Family Business Advisor - Mediator*

*Accountant - Tax Consultant*

Kuilenstraat 16 • B-3600 Genk  
tel.: +32 89 32 91 10 • fax: +32 89 32 91 19  
eddy.claesen@claesen.be • www.claesen.be