



Knowledge is expensive,
but realise what stupidity can cost you



De kunst van Kaizen

met kleine stappen naar grote doelen of veranderen
naar beter



改善

Ons **“Persoonlijk welzijn”** hangt heel erg sterk af van hoe goed (of slecht) we het hebben op de volgende gebieden:

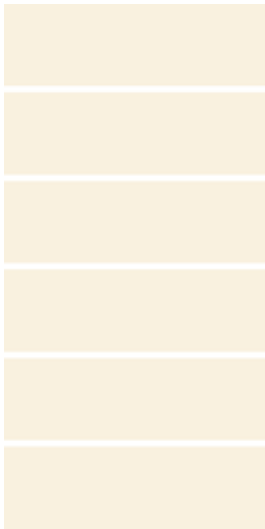
- Professioneel
- Financieel
- Relationeel
- Emotioneel
- Fysiek

En wie van ons heeft ze allemaal voor **100%** in orde. Met de juiste **“mind power”** kan het misschien morgen wel (en wie wil dat niet !)

Hoe komt het dat ...?

- Hoe komt het dat mensen succesvol zijn?
- Hoe houden succesvolle mensen dat succes vast?

Het grote geheim is ... **Kaizen.**



Deze methode is een soort publiek geheim, dat al tientallen jaren bij Japanse ondernemingen circuleert en dagelijks door mensen overal ter wereld wordt gebruikt.

Ik kwam het begrip laatst nog tegen in een seminarie van Carl Van de Velde over "Personal Mind Power"...

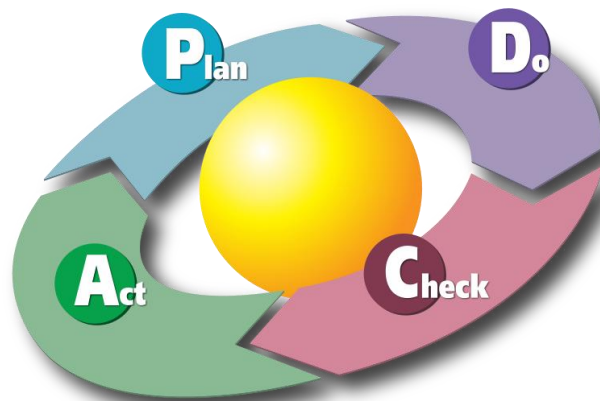
De filosofie van Kaizen promoot om elke dag een kleine verbetering aan te brengen, zodat uiteindelijk grote dingen (kunnen) plaatsvinden.

Dus niet nu onmiddellijk, niet morgen, maar uiteindelijk is er een grote groei. Streef niet naar grote, snelle verbetering (tenzij het voor u kan, dan is daar niks mis mee hé). Zoek per dag naar een kleine echte verbetering en **FOCUS** u op uw doel. Dat is de enige manier waarop het lukt - en als het lukt, dan is het blijvend.

Waarom is Kaizen nu zo succesvol ?...

De uitleg is eenvoudig. **Alle veranderingen**, zelfs positieve, zijn "eng" (voor de ene méér dan voor de andere)... Pogingen om doelen te bereiken op een drastische of opzienbarende manier, mislukken vaak omdat ze op weerstand stuiten of angst doen toenemen. **Kleine stappen** zorgen ervoor dat de hersenen aanzienlijk minder op angst reageren en zich meer richten op rationeel denken en creatief spel. Onze hersenen zijn zo ontworpen dat elke nieuwe uitdaging, gelegenheid of verlangen een zekere angst oproept.

Of de uitdaging nu een nieuw project lanceren is (vanuit het standpunt van de ondernemer), een nieuw financiële ingreep inhoudt of een nieuwe relatie, een verandering.... **Het maakt allemaal niet uit... maak desnoods gebruik van de management verbetercirkel**



De PDCA-cirkel, of de managements-verbetercirkel:

- Plan voor verbetering van de standaard
- Doen (uitvoeren van het plan)
- Controleren van de uitkomsten
- Aanpassen

Simpele acties zijn de basis van Kaizen. Kleine stappen “baby-steps” die niet zorgen voor blokkades, maar die het proces van verandering begeleiden en zorgen dat het doel bereikt wordt...

In NLP heet dit “**Chunken**”... (men kan een olifant ook niet in een keer opeten.. dus brokje per brokje...) Miller (1956) heeft ontdekt dat je bewustzijn slechts kan werken met gemiddeld 7 eenheden aan informatie tegelijk.. (bij sommige is dit -2 = 5 en bij andere = dit +2 = 7)

改 = KAI = CHANGE

善 = ZEN = GOOD
(FOR THE BETTER)

改善 = KAIZEN
= CONTINUAL
IMPROVEMENT

Dus mensen kom uit uw “**comfortzone**” Ga voor de uitdaging... Doe desnoods aan Kaizen en zie voor een constante groei en verandering doe aan een “**Change for Better**”. En weet dat 8 weken actieve conditionering nodig is om iets echt te veranderen... Na 8 weken is het nieuwe echt verankert en aangeleerd.

Doe aan...

- Professioneel → KAIZEN
- Financieel → KAIZEN
- Relatieel → KAIZEN
- Emotioneel → KAIZEN
- Fysiek → KAIZEN

Stap uit uw **ANGST** dat uw **Change for better** tegenwerkt.

A = Automatisch
N = Negatieve
G = Gedachten
S = Systematisch
T = Toelaten



Eddy Claesen
Family Business Advisor - Mediator
Accountant - Tax Consultant

Kuilenstraat 16 • B-3600 Genk
tel.: +32 89 32 91 10 • fax: +32 89 32 91 19
eddy.claesen@claesen.be • www.claesen.be