



NIET mopperen maar “OPPEREN”



JE KLAAGT EN
ZEURT EN MOPPERT
DE HELE DAG
DOOR . . .

Niet mopperen maar opperen. Als je bezig bent met **“een verandering”** zit je niet te wachten op mopperaars. Je vindt mopperen maar lastig.

- Je weet niet wanneer het afgelopen is;
- Het kost extra tijd (denk je);
- Het is niet helder waar het heen gaat, en je had de route al zo mooi uitgestippeld

Achter **deze bezwaren** gaat vaak nog iets anders schuil, namelijk dat je het vervelend vindt om **geen gelijk** te krijgen. **Je hebt dus vooral last van je eigen weerstand, je eigen behoeftes, je eigen angst.**

Besef dat mopperen altijd voortkomt uit een of meerdere waarden.

Vraag mensen eens zich daarover uit te spreken, en je komt op zaken als **liefde, betrokkenheid, 'samen', rechtvaardigheid en betrouwbaarheid.**

Hoe mooi zou de wereld eruitzien als we volgens deze waarden zouden leven? Helaas worden waarden door iedereen verschillend ingevuld met normen, en **die normen kunnen conflicteren** - met "gemopper" als gevolgd. Dat doet echter niks af aan de bovenliggende waarden.

- **Aandacht geven aan mopperen** laat het gemopper groeien tot een nog hogere staat van mopperen: verontwaardiging, of zelfs boosheid.
- **Aandacht geven aan de achterliggende waarden** daarentegen leidt tot het afnemen van negatieve emoties, tot verbinding, tot wederzijdse nieuwsgierigheid.

Uit de coaching kalender > Marjo Korrel, het begeleiden van effectieve leerprocessen. Over interventiekunde, de waarde van weerstand en de interventiekaart als wegwijzer. Soest: Nelissen, 2003.

Niet mopperen maar opperen

15-05-2013 pag. 1



Eddy Claesen

Overnemen & Overlaten - Overnamecoach
Family Business Advisor - Mediator
Accountant - Tax Consultant

Kuilenstraat 16 • B-3600 Genk
tel.: +32 89 32 91 10 • fax: +32 89 32 91 19
eddy.claesen@claesen.be • www.claesen.be