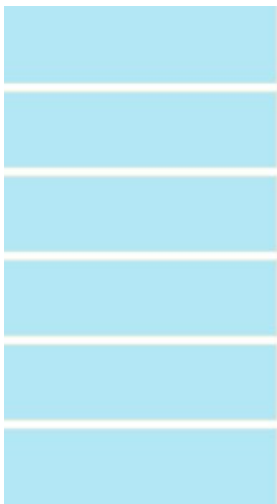




Knowledge is expensive,
but realise what stupidity can cost you



Een DEFINITIE van de ander zet jezelf VAST...



In conflicten zeggen
mensen heel vaak
over degene met wie
ze een conflict
hebben:

'Zo is hij nou eenmaal.' Je hoort in dat zinnetje wanhoop en machteloosheid: als iemand **'nou eenmaal zo is'**, is hij niet te veranderen.

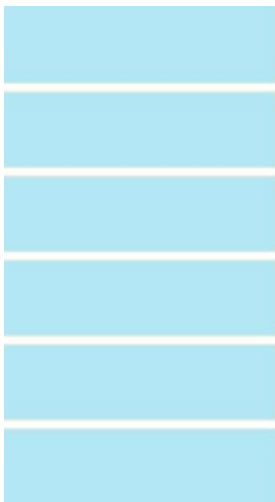
Maar die gedachte is **onjuist**. Sterker nog: het is klinkklare onzin. Kijk maar eens naar jezelf:

- Hoe ben jij als je bij je ouders of familie bent?
- Hoe ben jij als je bij je partner of bij goede vrienden bent?
- Hoe ben jij op je werk?
- Hoe ben jij op een feestje?
- Hoe ben jij in een stresssituatie ?

Kortom: ben jij altijd dezelfde?

Nee, jij bent niet altijd dezelfde. En ook andere mensen zijn dat niet. Andere mensen kunnen dus best veranderen. Door iemand te definiëren als **'hij is nou eenmaal zo'**, zet je diegene en jezelf echter vast. Door dit soort zinnnetjes ontleem je de ander de mogelijkheid om te veranderen.

De ander wordt vastgezet in het moment, terwijl hij een leven achter en voor zich heeft, waarin hij zeker niet dezelfde was of zal zijn als op dit moment.



Hoe kun je jezelf en de ander verlossen?

- **Erken** tegenover jezelf **dat jouw beeld** van de ander die ander vastzet. Stel je de ander in veel verschillende situaties voor. Hoe denk jij dat diegene zich dan gedraagt? Check het eens bij die ander, of bij mensen die die ander goed kennen.
- Maak onderscheid tussen **het gedrag en de persoon**.
- Zoek uit wat **de positieve kanten zijn van het gedrag van die ander**, en onderzoek onder welke omstandigheden die naar boven komen.

bron: Coachingkalender 2014



Eddy Claesen

Family Business Advisor - Mediator

Accountant - Tax Consultant

Kuilenstraat 16 • B-3600 Genk
tel.: +32 89 32 91 10 • fax: +32 89 32 91 19
eddy.claesen@claesen.be • www.claesen.be