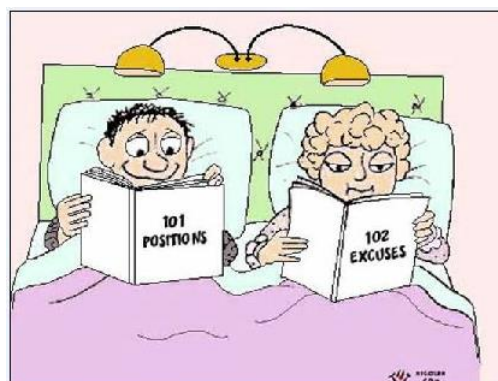


Knowledge is expensive,
but realise what stupidity can cost you!



Zappers en zeurders



Boeken over verschillen tussen mannen en vrouwen staan stevast bovenaan in de top 10 van meeste verkochte psychologieboeken.

Helemaal los van de vraag hoe groot en fundamenteel

die verschillen nu werkelijk zijn, is het duidelijk dat deze boeken in een behoefte voorzien. Dat komt, denk ik, doordat ze mensen helpen omgaan met relatieproblemen. Wanneer je bijvoorbeeld weet dat mannen slecht zijn in het opmerken van gevoelsuitingen, dan zul je voortaan gewoon zeggen wat je bedoelt, in plaats van te wachten tot hij ziet dat je een rottag hebt gehad.

Wanneer uit “wetenschappelijk onderzoek” blijft dat mannen problemen direct willen oplossen in plaats van begrijpend te knikken, dan weet je dat je voor troost en erkenning van je misère bij een vriendin moet wezen en niet bij je man.

Als dat het effect is van zo'n boek, is het eigenlijk heel positief. Het betekent dat je je partner gaat accepteren zoals hij is (of, mutatis mutandis, zoals zij is; bijvoorbeeld met haar obsessieve behoefte om “de boel aan kant” te hebben, en dan vooral wel op haar manier). Dat je irreële idealen laat varen. Dat je jezelf daardoor autonomer maakt. Want als je van een man weet en accepteert dat hij je gevoelens niet altijd opmerkt, of niet attent of romantisch is (althans niet op de manier die jij in gedachten had) dan kun je zelf beslissen wat jij wilt doen met die gegevens, in plaats van te gaan zitten wachten tot hij alsnog verandert in een **SPROOKJESPRINS**.

Keerzijde is dat zulke boeken ook kunnen werken als een “stoplap” in slechte relaties. Als je je bijvoorbeeld eenzaam en niet gesteund voelt in je relatie, maar het eng vindt om de stap te zetten naar uit elkaar gaan en voor jezelf zorgen, kan zo'n boek helpen om de zaak te sussen: “alle mannen zijn nu eenmaal zo, dus met een ander zal het niet beter zijn.”

Een ander bezwaar is dat evolutionaire verklaringen voor man- vrouw - verschillen nogal eens uit hun verband worden gehaald. Dat mannen van oudsher **jagers** zijn, betekent dat ze op **VOEDSEL** willen (moeten) jagen. (Voedsel jagen is in deze moderne tijd te vertalen zakendoen, carrière nastreven, enz...) .

Dit is natuurlijk iets anders dan op **VROUWEN JAGEN**, of, als we toch bezig zijn, op televisieprogramma's (met afstandsbediening). Maar nog los daarvan mensen hebben het bijzondere vermogen boven hun instincten uit te stijgen en vrije keuzes te maken. **Of je nu rokken jaagt, andermans gevoelens niet serieus neemt, je zin doordrijft of je eigen gevoelens heilig verklaart: het zijn allemaal keuzes die mannen respectievelijk vrouwen zelf maken.** Dus als je man de hele dag zit te zappen omdat hij nu eenmaal een jager is, dan wordt het misschien toch tijd om na te denken over hoe je leven en je relatie er idealiter (zouden) uitzien.

Uit het boekje "liefde, lust en ellende" van een van mijn lieveling auteurs - psychologe Roos Vonk.



Nog even dit ...

Je weet wat je hebt (en wat je niet hebt ?) ... is

een bedenking bij koppels die zich afvragen zal ik "**blijven of weggaan**" .. Welnu de cruciale vraag om jezelf te stellen is: **als je de relatie nu niet had en single was, zou je dan kiezen voor een relatie met deze partner?**

Het antwoord zegt eigenlijk alles...

- Is het antwoord ja, wat is dan je probleem?
- Is het antwoord nee... wat is dan je probleem ?

Zappers en zeurders

07-03-2013 pag. 2



Eddy Claesen

Overnemen & Overlaten - Overnamecoach
Family Business Advisor - Mediator
Accountant - Tax Consultant

Kuilenstraat 16 • B-3600 Genk
tel.: +32 89 32 91 10 • fax: +32 89 32 91 19
eddy.claesen@claesen.be • www.claesen.be