



Knowledge is expensive,
but realise what stupidity can cost you



Kernkwaliteiten en kernkwadranten

Nadat ik bij de cursus bemiddeling kennis gemaakt had met de kernkwaliteiten van Ofman, had ik mij voorgenomen hier iets meer over te leren (en lezen). Welnu, gisteren was weer zo'n boeiende dag. Veel leren, veel oefenen en leuke, bijzondere mensen ontmoeten...

Wat zijn nu kernkwaliteiten en kernkwadranten?

Een goede manier om je sterke en je zwakke punten helder te krijgen, is om je kernkwaliteiten en kernkwadranten in kaart te brengen. Dat is een veelgebruikte, heldere en toegankelijke methode die je ook kunt gebruiken om conflicten met anderen te analyseren.

Wat zijn kernkwaliteiten?

Kernkwaliteiten zijn volgens bedenker Daniel Ofman de specifieke sterktes die iemand kenmerken. Het zijn kwaliteiten die je hebt, zonder dat je er enige moeite moet voor doen. Ze maken je tot wat je bent. Het zijn ook de positieve punten die een ander het eerst over je zal zeggen als hij ernaar gevraagd wordt. Bijvoorbeeld dat je een erg creatief, bijzonder geduldig of zeer besluitvaardig persoon bent. Iedereen heeft wel een aantal van deze kwaliteiten.

Kwaliteiten kunnen ook valkuilen zijn

Deze kwaliteiten worden een valkuil als je erin doorschiet (overdrijft). Dit wordt dan een vervorming van de kwaliteit, zeg maar de andere kant van de medaille. Je kwaliteit wordt een zwakte. Ben je erg **besluitvaardig**, dan kun je in de valkuil trappen **drammerig** te worden. Of: als je doorschiet in je **zelfverzekerdheid** wordt je arrogant.

Rede en hartstocht:
samen de 10 werelden

26-01-2009 pag. 1

Valkuilen van een ander: allergieën

Zoals iedereen kernkwaliteiten heeft, heeft ook iedereen valkuilen. Als een ander doorschiet in een bepaalde kwaliteit, kan dat bij jou irritatie oproepen. (Denk aan de mensen die je absoluut niet mag). Jouw reactie daarop wordt een allergie genoemd. Zo 'n allergie heeft vaak te maken met een kwaliteit van jezelf. Als je erg bescheiden bent, kun je, je mateloos storen aan mensen die continu zichzelf op de borst kloppen.

Achter allergieën schuilen weer uitdagingen

Die vervelende eigenschap van de ander is natuurlijk ook een kwaliteit waarin hij is doorgeschoten. En het mooie is dat juist voor degene die er allergisch voor is, de kwaliteit die achter deze uitdaging ligt een **belangrijk ontwikkelpunt** kan zijn. Dit wordt dan de **uitdaging** genoemd. Erger je je regelmatig aan de **passiviteit** van een ander? Kijk dan welke kwaliteit daarachter zit. Is iemand bijvoorbeeld **bedachtzaam**, of **geduldig** en daarin doorgeschoten? Grote kans dat, dat nou juist jouw uitdaging, is omdat je zelf soms te **drammerig** bent. Je kunt dus veel leren van de mensen aan wie je, je het meest ergert!

