



# Dramadriehoek

Zit jij toevallig in de drama driehoek?

De dramadriehoek kent drie '**dramaposities**': de redder, het slachtoffer en de aanklager. Deze drie verhouden zich volgens een vast patroon met elkaar.



leuke tekening: <http://www.goedegebuureconsultancy.nl>

De **dramadriehoek** (ook wel **Karpman-driehoek** genoemd) is een model voor communicatie en samenwerking, bedacht door **Stephen Karpman** en gepubliceerd in 1968. Hij won hiermee de Eric Berne Memorial 'Scientific' Award. Karpman is een leerling van Carl Jung.

In de dramadriehoek wordt ervan uit gegaan dat een mens tijdens transacties één (of meer) van drie rollen kan vervullen: de **Aanklager**, de **Redder** of het **Slachtoffer**. Het is een methode voor het analyseren van bijvoorbeeld **discussies, meningsverschillen en conflicten** en dus bij uitstek geschikt voor **metacommunicatie**, bespreken hoe het contact verloopt en waar het uit bestaat.

De dramadriehoek is ook een **metafoor**; beeldspraak die moeilijk te **accepteren eigen gedrag inzichtelijk kan maken** om zo ontkend gedrag, in bewust gedrag te veranderen. Voorwaarde is aandacht geven aan eigen denken en handelen, aan hoe onbewuste bedoelingen de bewuste bedoelingen overheersen.

- **De REDDER:** is degene die helpt, die meent dat hij of zij weet wat goed is voor een ander en dus vaak uitblinkt in ongevraagd advies.
- **Het SLACHTOFFER:** vindt deze afhankelijke positie wel prima en neemt zelf liever geen verantwoordelijkheid. Tegelijkertijd klaagt deze bij anderen wel steen en been over al het onrecht dat hem of haar wordt aangedaan.
- **AANKLAGER is de derde en de laatste speler is de** Deze wijst anderen op hun tekortkomingen en wil koste wat kost zijn gelijk behalen.

Welke rol je ook inneemt – en dat kan zelfs binnen een gesprek wisselen - het is **nooit de juiste**. Want de dramadriehoek kent geen winnaars. Zodra je beseft dat je dramadriehoek bent binnengetreten, is er nog maar één ding dat telt. Heel snel wegwezen! Want daar is voor niemand iets te halen.



### Eddy Claesen

Overnemen & Overlaten - Overnamecoach  
Family Business Advisor - Mediator  
Accountant - Tax Consultant

Kuilenstraat 16 • B-3600 Genk  
tel.: +32 89 32 91 10 • fax: +32 89 32 91 19  
eddy.claesen@claesens.be • www.claesens.be